


# たいまつすく〜る 第71号



● 営業時間 10:00~18:00

● 番 881-0012

宮崎県西都市小野崎1丁目102番地 タイムズスクエアビル1F

●  0120-46-2040

● FAX 0983-43-2040



★ Twitter・Facebook・Amebaやっています!!

「ume014」で検索してみてください。♪

お店のHP

(梅おひろい)

毎年恒例!!!

## 蒸しパン祭り

6/3(土) ~ 6/4(日) 2日間限定

6/4 蒸しパンの日 田んぞ、通常1コ200円・3コ550円

のところを... なっおなんと!!! 3コ500円 ←

特別価格で販売いたします。

1コあたり **167円** 3コ入り が断然 お得な2日間です 😊

※1コは通常どおり200円となります。

⚠️ 毎年大人気イベントの為  
売り切れが予想  
されます。🙏

※ 前日までにご来店時間  
をお伝えのうえに予約  
いただくと幸いです。 🙏



ご来店クーポン

フリガナ  
お名前

ご住所

いつもご来店ありがとうございます



6月18日(日)「父の日」

いつも家族を支えてくれるお父さんへ  
「ありがとう」の気持ちを伝えませんか。  
梅日和たいまつではご予算に合わせた  
父の日ギフトをご提案致します

AYAKA

皆様初めまして  
新メンバーとして働くことになりました。あやかです。  
まだまだ分からない事ばかりですが、笑顔で  
頑張りますので、よろしくお願い致します。

MISA

あっという間に6月になりました。私の学  
校はたのしい体育大会がありますあと  
テスト... (泣) ずっと体育大会をしときたい...  
でもテスト、がんばります。

HARUE

皆様こんにちは!! 今年も早いことで半年  
がすぎようとしています。最近時間はす  
ぎるのが早く感じ始めました。あと2017年も半年!  
たくさん楽しんで、勉強します!!

このクーポンをお持ち頂いたお客様  
に心ばかりのプレゼントをご用意しています

Staff Memory

MISATO

梅雨入り間近で今日この頃です。お  
私4年間で最も苦手な季節です。気持ちもす  
みがちですが、梅パワーで元気にのりきりたいです。  
皆様も「たいまつ」でパワー補給しに来てください。

MEGUMI

皆様こんにちは。半年ぶりにテニスを再開  
しました。やはり運動をしないと体重が  
増えるです。-3kg元に戻りますよ。

うめびよりたいまつれしび NO.7/

低カロリーでビタミン・ミネラルが豊富なタコを食べてダイエット

タコと梅の Pasta サラダ

材料 (2人分)

タコ ... 100g  
サラスパ ... 50g  
梅 ... 2粒

④ 大葉(千切) 4枚  
⑤ こしょう・オリーブオイル(適量)

- ① 塩を入れてサラスパを茹でる。
- ② 梅を細かく刻んでペースト状にする。
- ③ サラスパ、梅、②を混ぜる。
- ④ 食べやすく切ったタコを入れて和える。
- ⑤ お皿に盛り付けて頂く寸前まで冷蔵庫へ。

