

# たいまつすく〜ふ 第99号

営業時間 10:00~18:00



〒881-0012 宮崎県西都市小野崎1丁目102番地

タイムズスクエアビル1階

☎0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

Twitter & Facebook & Amebaブログ"やっています

『ume014』(梅おいし〜)で検索してみてください



お店のHP

5月

イベント  
情報

あっという間に春が過ぎ去り、  
暑くなってきました!! 汗を流すことが  
多くなるこの季節に「梅日和たいまつ」から

**5月27日(土)**に店内商品を1,000円

以上お買い上げ頂いたお客様に

贈答用蔵出し梅(蜂蜜仕上げ)を小カップに  
詰めてプレゼント致します! 数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

皆様のご来店を楽しみに  
お待ちしております♡♡



# Staff Memory...

## MISATO

皆様、今年のゴールデンウィークは何をして過ごしますか？ましたか？我が家は杉乃井ホテルにカニバイキングに行きますよ。沢山食べた後には、プールでカロリー消費してきますネ。☆

## MEGUMI

皆様こんにちは。最近ストレッチを始めました。身体が固いので、柔らかくしようと頑張ってます。でも、なかなか痛くて辛いです。〜。続けてみます。

## MISA

皆様こんにちは。新学期始まってもうすぐ1か月！毎日宿題に追われる日々です。でもこれをのり込めれば良い大学に行ける！と思っがんばります。☆

## HARUE

皆様こんにちは。短大に入学して1か月がたちました！！とってもおもしろい反だちもできて、毎日楽しんでます。医療事務の授業はむずかしいですが、がんばっています！！夢に向かってこれからもがんばります。

ご来店クーポン  
フリガナ  
お名前  
ご住所  
いつもご来店ありがとうございます！！

こちらのクーポンをお持ちいただいたお客様に、心ばかりのプレゼントをご用意しています。

今年は5月14日(日) 普段言葉にできない「お母さんありがとう」の気持ちを梅に込めて伝えてみませんか？母の日用のギフトラッピング、メッセージカードもお付けできますよ。



## うめひよりたいまつれしひ

今が旬★美肌にダイエットに嬉しい効果があるアスパラガスを使った「豚しゃぶ梅巻き」

- 材料(2人分)
- アスパラガス ... 6本
  - ちぎり梅 ... 大3
  - 豚肉(しゃぶしゃぶ用) ... 6枚

- ① アスパラガスは、茹でて下ごしらえをします。
- ② 豚肉にちぎり梅をのせ、アスパラガスに巻きつけます。
- ③ フライパンで②を焼いて完成！！

※ アスパラガスのアスパラギン酸が睡眠の質を高める効果があります。(良い眠りを)

